

Androgenic Alopecia

الصلع الوراثي

Presentation

من أشهر المشاكل التي بتقابلها كممارس عام

- ❖ يحصل في الرجال و السيدات (لكن في النساء تساقط الشعر البسيط هو الأشهر)
- ❖ يحصل بالتدريج : المريض هيشتكى ان شعره بقى خفيف عن الأول و يقع

Differential Diagnosis

1. Simple hair falling

المريض يشتكى من تساقط الشعر
لما تحي تمسك كام شعرة و تشدهم : مش هيطلع معاك

2. Telogen effluvium

غالباً بنت بتشتكى من تساقط الشعر بكمية كبيرة فجأة بسبب مشاكل نفسية
لما تحي تمسك كام شعرة و تشدهم : هيطلع في ايدك كتير

طمانة المريضة بلن الشعر هيرجع طبيعي تماماً الحالتين علاجهم
لكن فهمها إن الشعر هيفضل يقع لمدة ٣ شهور لحد ما يطلع شعر جديد طبيعي

في أي حالة تساقط للشعر لازم تعمل تحليل

1. CBC صورة دم كاملة

To exclude anemia ولو موجودة اكتب أقراص حديد

Ferrosanole duodenale caps

كبسولة واحدة بعد الغداء لمدة شهرين

2. Liver and kidney function tests وظائف كبد و كلى

To exclude chronic disease

تساقط الشعر يكون في الحدود الطبيعية حتى ١٠٠ شعرة في اليوم

Treatment

1. Topical Minoxidil

المينوكسيديل هو العلاج الرئيسي في علاج الصلع الوراثي

➤ Trade Name

- **Minoxidil 5%** التركيز المستخدم للصلع الوراثي في الرجال

Performa 5% spray	52 LE
Hair back 5% spray	48 LE
Rehair 5% spray	30 LE
- **Minoxidil 2%** التركيز المستخدم للصلع الوراثي في النساء

Hair gain 2% spray	30 LE
--------------------	-------

➤ Method

- ❖ ٦ بخات صباحاً و مساءً مع التدليك جيداً
- (يمكن استعماله مساءً فقط في الحالات البسيطة)
- ❖ يفضل وضعه على الشعر الحاف أو غسل الشعر و تنشيفه جيداً
- ❖ غسل الأيدي جيداً بعد الاستخدام
- (وضع المحلول على البشرة العادية يحفز نمو الشعر غير المرغوب فيه)
- ❖ لا يوضع على الشعر على جانبي و خلف الرأس لأنه لا يسقط في الصلع الوراثي

2. Hair tonics & vitamins

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| Hipotency tab أفضل حاجة | 30 tab .. 15 LE |
| Vitazinc caps | 30 caps .. 5 LE |

قرص واحد يومياً بعد الغداء

3. Topical shampoo for hair nutrition

- | | |
|-------------------|-------|
| Protecare shampoo | 15 LE |
| Hair-plex shampoo | 20 LE |
| Anagen shampoo | 35 LE |

شامبو للشعر ٣ مرات في الأسبوع

(ينشف الشعر لذلك غالباً بيكتب زيت أو لوشن يستخدم بعده)

4. Topical oil, cream & lotion for hair nutrition

Hair-plex oil	18 LE
Tress lotion	40 LE
Rego lotion	48 LE
Ecrinal lotion	95 LE
Marvel cream حلو جداً	27 LE
Sorciere lotion أفضل حبة بس غالي	150 LE

يوضع الزيت أو الكريم على الشعر ٣ مرات أسبوعياً بعد الشامبو

في البهات التي تعاني من الصلع الوراثي أو تساقط الشعر بشكل عام
ممنوع استخدام الحنة وعند الحاجة لفرد الشعر في المناسبات يتم فقط باستخدام
Keratene Zero Formalene

Stretch marks (Stria rubra & alba)

1. Stria rubra

خطوط حمراء

تبقى غالباً بسبب زيادة في الوزن ثم نزول مفاجئ مثل ما يحدث في الحمل

Topical tretinoin دي ممكن شكلها يتحسن باستخدام

Acetin 0.05% cream (7 LE)

دهان صباحاً و مساءً

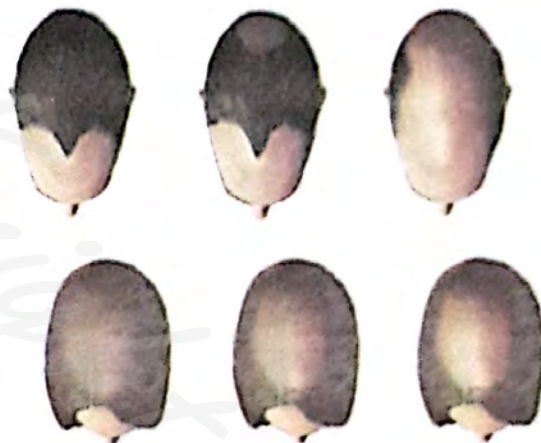
2. Stria alba

خطوط بيضاء

غالباً تبقى خطوط حمراء و تحولت للون الأبيض و دي الحلول بتاعتها مكلفة جداً



Acne Vulgaris



Androgenic Alopecia



